HASTA YATAKLARI ÇEŞİTLERİ VE ÖZELLİKLERİ

1. LAZIMLIKLI HASTA YATAKLARI

Lazımlıklı **hasta yatakları**; adından da anlaşılacağı gibi hasta bir insanın yatağa bağımlı olmasından veya felçlilik durumundan dolayı kullanması gereken bir hasta yatağı çeşididir. Bu hasta yatağı çeşidi kişinin doğuştan oluşan rahatsızlıklarından tutunda bir operasyon sonrası oluşan komplikasyonlar nedeni ile ve yahut da sonradan geçirilen bir felç rahatsızlığı durumunda yatağa bağımlı olarak hayatını devam ettirebilmesi için kolaylık sağlayan kendi başına da tuvalet ihtiyacını halledilebilen bir hasta yatağı çeşidi olmaktadır. Normal bir **hasta yatağı** ile farklı olmasının nedeni, hastanın tek başına vücudunun gereksinimini yerine getirebilme olanağı vermesidir.

Lazımlıklı hasta yataklarının diğer hasta yataklarına nazaran belirli ölçülerde yapılmış, hasta yatağından kalkamadan tuvalet ihtiyacını karşılayabilecek şekilde dizayn edilmiştir. Karyolanın 4 tarafında bulunan serum askılığı aparatı mevcuttur. Çift motorlu bu lazımlıklı hasta yatakları hastanın hem baş hem de ayak kısmını hareket ettirilebilen rahat ve pratik kullanım olanağı da sağlamaktadır. Hastanın aynı zaman da rahat hareket edebilmesi için de karyolanın yan taraflarında bulunan korkuluklar çelik konstrüksiyondan imal edilmiştir. Bu hem hastanın her hangi bir hareketinde oluşabilecek ufak kazaları da engellemektedir. Bu **lazımlıklı hasta yatakları**, tekerlekli olarak üretilmiş ayrıca çapraz fren sistemi ile de hasta yatağını sabitleyici özelliğinden de yararlanılmıştır. Bu sayede hareket esnasında oluşabilecek olumsuz durumların da önüne geçilmiş olmaktadır. 170 kg taşıma kapasitesi mevcut olan lazımlıklı hasta yatakları, kilolu bir hastayı rahatça taşıyabilecek özellikte imal edilmiştir. Bu yataklar elektrik kesildiğinde bile belli bir volt kapasitesiyle bir süre daha kullanımına olanak vermiştir.

Yatalak hastalarımız veya felçli hastalarımızın kolaylıkla tedavilerine olumlu yönde katkı sağlayacak olan bu yataklar doğru ve kaliteli üretim yapılan firmalardan alınmalıdır. Bu nedenle ucuz, kalitesiz, doğru malzeme ile üretilmemiş olan bu medikal ürünler, hastanın sağlığını tehdit edebilecek kaza veya sağlığını bozacak durumlara sebebiyet verebilmektedir. Yatağa bağımlı olan hastaların hem steril açıdan da bu lazımlıklı hasta yataklarını kullanmaları öncelikli nedendir. Hem hijyenik bakımdan hem de hasta sağlığı ve mahremiyeti açısından da önemlidir.

2. HAVALI HASTA YATAKLARI

Havalı hasta yatakları, özellikle yatağa bağımlı hastalar için kullanılacak en önemli medikal hasta yataklarından biridir. Bu durumda sürekli yatmak zorunda olan hastalar için özel üretilmiş havalı hasta yatakları hastaların ihtiyacını karşılamakta önemli rol oynamaktadır. Genellikle yatak yarası yani bası yarasını engellemek için kullanılan hava özellikli yataklardır. Hastalar sürekli yatış pozisyonunda oldukları için, normal yataklarda oluşabilecek yara ve benzeri kas rahatsızlıklarının da bu havalı yataklar sayesinde önüne geçilmiş olmaktadır.

Havalı hasta yatakları, üretilirken içerisinde farklı malzeme ve özel maddeler kullanılmıştır. Öncelikli olarak medikal bir yapıda olduğu için kullanılan malzemeler, kumaşlar ve diğer aksamlar kaliteli ve dayanıklı olmalıdır. Adından da anlaşılacağı gibi havalı hasta yatakları, hastanın vücuduna belirli bir oran ve mekanizmayla hava üfleyerek kişinin vücudundaki hava ve kan dolaşımını hızlandırarak nefes

almasını sağlar. Bu sayede herhangi bir deri rahatsızlığı hücre bozulması ve yaralanmayı da önlemiş olmaktadır. Hasta aynı an da tedavi görürken başka bir sebeple vücudunda oluşabilecek diğer rahatsızlıları önlemek için mutlaka Havalı hasta yatağı kullanılmalıdır.

Kaliteli bir *havalı hasta yatağı* elbette bunarlın dışında terletmeyen bir hasta yatağıdır. Düşünelim ki; normal bir yatakta tedavi gören veya yatağa bağımlı yaşamak zorunda olan hastalarımızın herhangi bir nedenle örneğin mevsimselde olabilir. Terleme sonucunda yine vücut yapısında oluşabilecek önemli rahatsızlıklar baş gösterebilir. Bu nedenle hem sağlıklarını bozmamak hem de daha kaliteli bir yaşam sağlayabilmek adına aslında çok ta külfetli olmayan bu Havali hasta yataklarını kullanabiliriz. Günümüzde bununla ilgili çalışmalar yapan firmalar, teknolojik bakımdan her yeniliği göz önüne alarak medikal anlamda başarılı üretimler gerçekleştirmektedirler. Elbette havalı hasta yatağı dediğimizde bunun çeşitleri de mevcuttur. Firmalar olabildiğince, hastanın yapısına ve hastalığına bağlı ürünler üretmektedir. Bu yataklar hastanın hem sağlık fonksiyonlarını hatta ve hatta iç organlarını bile olumlu yönde etkileyebilecek düzeyde üretilmektedir. Önemli olan doğru kalite ve şartlarda üretilen havalı hasta yataklarını satın almaktır. Normal bir yatakta yaşamını sürdüren hastalar için *havalı hasta yatakları* gerekliliktir. Hem sağlık açısından hem de psikolojik açıdan hastalarımız için de önem taşımaktadır. Bunun sonucunda rahatsız olan veya tedavi gören yakınlarımızı sevdiklerimizi hatta çevremizde bulunan hastalara sağlık konusunda bir nebze katkıda bulunmak onları mutlu etmek adına yapılabilecek en önemli desteklerden biridir diyebiliriz.

HASTA YATAĞI YAPIMI (HAZIRLANMASI)

Hasta yatağı hazırlanması, hastaların tedavi aşamasında sağlıkları etkileyen en önemli faktördür. Biliyoruz ki hasta yatağını kimler kullanır. Uzun süre evinde veya hastanede tedavi olacak hastalar ve yatalak hastalar.Bu nedenle hasta yatağı yapımı ve aşamaları vardır. Buna çok dikkat etmeliyiz. Öncelikle hasta yatağı hazırlamanın ilk aşamasında hasta yatağının temiz ve hijyenik, alerjen olmayan ürünlerden oluşması gerekir. Örneğin; çarşafı, örtülecek sıvı geçirmez alez koruyucu, pamuklu nevresim,yastık vb.. Bunları hazırlarken hastanın psikolojisini de düşünmeliyiz. Hasta ev ortamında ise hastanın kendini daha rahat hissedebilmesi için farklı renkte ürünler kullanılabilir. Fakat kesinlikle temiz ve alerjen etken olmaması gerekir. **Hasta yatağı** hazırlanmasında yatak, medikal bir yatak olacağından hasta için moral bu yüzden çok önemlidir. Özellikle yatalak hastalar için. Elbette temiz bir yatak olmasını sağlarken aynı zamanda kolay temizlenebilen pratik bir hazırlık önceliklidir. Bu hem hastayı hem hastanın bakıcı veya refakatçisinin de işini kolaylaştırmış olacaktır. Kullanılan malzemeler temiz ,kaliteli olmasının yanı sıra aynı zamanda dayanıklı malzeme ve eşyalardan oluşması gerekmektedir. Çünkü hastanın bir hareketinde; düşme,çarpma,yırtılma gibi sağlığına zarar verici olaylardan uzak tutmasını sağlayacaktır.

Hasta yatağı yapımı anlatıldığı gibi zorlayıcı değildir. Tek kişi de bu hazırlığı yapabilir. Dikkat edilecek konuların dışında hastanın ve hasta yakınlarının kolaylıkla yapabilecekleri bir iştir. Öncelikle hasta yatağını hazırlarken yatağın bulunduğu yer havalandırılmalıdır. Böylece hem yatağın hem odanın havalandırması yapılmış olacaktır. Mikrop vb.. maddelerden bir nebze arındırmış olabiliriz.

Hasta yatağı hazırlanmasında yani yapımında neler kullanılır. Normal bir yatak düzenlemesinden farkı nedir. Bilindiği üzere evimizde yaptığımız bir yatağın hazırlanmasından farkı doğal olarak hastanın rahatsızlığına göre hazırlamak olacaktır. Örneğin; yatalak hasta için malzeme ve ürün listesi hazırlayabiliriz. Yatalak hastaların tuvalet ihtiyaçlarını da göz önüne alırsak daha steril bir ortamın

olması için ara muşamba dediğimiz sıvı geçirmez özellikteki ürünler ara çarşaf dediğimiz nevresimler kullanabiliriz. Hasta yatağı koruyucu alez de kullanmalıyız. Kesinlikle çok sık değiştirilmesi ve günlük kullanılan pamuklu ürün ve çarşaflar kullanmalıyız. Yatak yaraları vs.. oluşmaması için yatağın hazırlık aşamasında kullanılan ürünler bu nedenle büyük önem taşımaktadır. Hastanın iyileşme sürecini hızlandırmış olabiliriz. Yatalak hastalarda ise, daha rahat daha temiz bir yaşam sağlamış olabiliriz. Yatak aşamasında mutlaka steril eldivenler kullanmalıyız. Çünkü yatan hasta için temizlik çok önemli olduğundan buna çok dikkat etmeliyiz.

Hastanın yatağını hazırlarken medikal bir yatak olduğunu göz önüne alırsak, bir çok aksamı olacaktır. Yan korkulukları indirerek nevresim ve çarşafları hastanın takılmayacağı şekilde kenarlarından sıkıştırarak kaplamalıyız. Bu küçük detaylar özellikle yatalak hastalarda herhangi bir kazaya sebebiyet vermesini engeller. Son olarak hastanın yatağını toplarken dikkat etmemiz gereken en önemli husus; yatağın üzerindeki toz, mikrop, ilaç, yemek vs.. kalıntıları olabildiğince düzenli bir şekilde toplamak hijyen açısından çok fazla önemlidir. Bu konuda kolaylık ve pratiklik sağlamak için çarşaf vs.. malzemeleri yatağı toplarken bir sepet veya çamaşır arabasıyla yatağın kenar kısmından toplamalıyız. Hastanın mahremiyetine de aynı zamanda dikkat etmek hasta açısından moral ve tedavi sürecini daha rahat geçirmesini sağlayan başlıca faktörledir.

3. EV TİPİ HASTA YATAKLARI

Ev tipi hasta yatağı, adından da anlaşılacağı gibi hastaların ev ortamında olduklarını hissettirecek ve aynı zamanda medikal açıdan tedavilerini daha rahat devam ettirebilmeleri için imal edilmiş hasta yatağı modelidir. Ev tipi hasta yatakları, günlük yaşantımızda evimizde kullandığımız yataklarla görüntü açısından pek bir farkı olmayıp, hastanın moral ve motivasyonunu bu yönde olumlu etkileyebilecek özelliktedir. Örneğin; evlerimizde olan normal karyola ve yatak bazaları gibi, üretici firma tarafından farklı görüntü ve özellikte üretilmektedir. Ahşap görünümlü veya farklı kumaş ve aksesuarlarla üretilen ev tipi hasta yatakları aynı zamanda fonksiyonel olan tam bir hasta yatağı olarak dizayn edilmektedir. Üstelik maliyetli değil ve uygundur. Üretici firmalar bunu da göz önüne alarak tedavi masrafları çok fazla olan hastalarımıza önem vererek ev tipi hasta yataklarını en uygun koşul ve fiyatlarla üretmeye ve satmaya devam etmektedir.

Ev tipi hasta yatakları, uzun süre tedavi olacak ve ömür boyu yatalak olan hastalara konfor ve alerjik aynı zamanda hijyenik olması açısından en uygun ve modern şartlarda üretilip, sunulur. Bununla birlikte serum askısı, ilaç alımı, beslenme gibi ihtiyaçların aksesuarlarının da bulunduğu ev tipi yataklar hastanın yaşamını ev ortamında da hastane şartlarındaymış gibi kolaylaştıracaktır.

Genellikle ahşap görünümlü olan ev tipi hasta yatakları dışarıdan bakılınca hastanın moralini bozacak görüntüyü de ortadan kaldırmaktadır. Üreticinin bu konudaki hassasiyeti hem hastayı hem de yakınlarını son derece memnun etmektedir. Üstelik yazımızda da belirttiğimiz gibi bilinen hasta yataklarıyla aynı özellikte olmaktadır. Hastanın rahatsızlığına göre farklı çeşit modellerde üretilmektedir. **Ev tipi hasta yatağı**, aynı zamanda kolay temizlenebilir özellikte üretilmiştir. Tekerlek sistemiyle daha rahat yer değiştirilebilir ve temizliği, bakımı yapılabilir. Ayrıca kilit sistemi ile de kolayca yerinde sabitlenebilmektedir. Bu da hastanın düşmesini engeller ve küçük kazalardan da korumuş olmaktadır.Böylece hasta yakını veya bakıcısının da işini kolaylaştırmış olur. Kolayca takılıp sökülebilen başlıklardan oluşmaktadır.

Hasta yakınları için hem ekonomik hem konforlu olan ev tipi hasta yataklarının bazı aksamları elektrikle çalıştırıldığından üretici firma bunu da göz önüne alarak daha düşük sarfiyatta tüketim sağlayacak ev tipi yataklar imal etmektedir. Böylece hastanızın tedavisi aşamasında da size her anlamda düşük maliyetli ve ekonomik ev tipi yatağı üretmektedirler. Üstelik bazı üretici firmalar bu ev tipi yataklara, kitap okuma lambası vb.. aksesuarlarda ekleyebilmektedirler. Böylelikle felçli veya ortopedik rahatsızlığı olan hastaların vakitlerini verimli ve daha güzel geçirebilmeleri için destek olmayı amaçlamışlardır.

Sağlık, elbette yaşamımız boyunca bize gerekli olan bir önceliktir. Bu nedenle hastaların ve yakınlarının en iyi şartlarda ve ekonomik bir yaşam sürmesi için üretilen bu malzeme ve demirbaşlar, yardımcı birer materyal olabilmektedir. Ev tipi yataklar; yatağa bağımlı hastalarımızın yaşam kalitelerini iyileştirmekte ve kolaylaştırmaktadır. Sağlıklı günlere.

Kaynaklar:

- https://www.radikalmedikal.com
- https://www.haskarmedikal.com
- https://www.kariyermedikal.com
- https://www.hastakaryolasiemek.com
- https://www.hasta-yataklari.com
- https://www.emeksaglik.com